

TERVISE- JA LIIKUMISNÄDAL 7.-11. september 2015

AKTIIVSED VAHETUNNID KELL 12.00-12.15

Esmaspäev, teisipäev, neljapäev ja reede seitse erinevat tegevuspunkti õues.

Iga päev samad punktid. Jälgi silte ja otsi oranži kätisega mängujuhte!



1. Hüppevõistlus

„Tule ja hüppa ennast röömsaks!“ ☺

Kui palju hüppeid suudad sina 30 sekundi jooksul hüppenõoriga teha?

KOHT: siseõu vasak nurk
Suure vihma korral 1. korruse twisteri plats

2. Pealuu mäng kummikeksuga

Jutusta ja kuula ning tõmba jalg õigel hetkel ära!

KOHT: punase kattega plats (külje peal)
Suure vihma korral 2. korruse keksuplats

3. Kalamehe mäng „Kala, põgene hüpates!“

Kas sa tead, mis mäng on kalamees?
Tule ja saa

KOHT: siseõu parem nurk
Suure vihma korral 1. korruse keksuplats

4. Võistkondlik keks.

Tule ja saa osa keksuvõistlusest, kus on vaja täpsust ja kiirust!

KOHT: siseõu keksuplatsid
Vihma korral 2. korruse keksuplats

5. Keerleb, pöörleb maa.

Milline tiim suudab teise saba kätte saada?

Tule ja saa teada!

Koht: Siseõu ringikujuline mänguala
Suure vihma korral jääb ära

6. Täpsusviskamine „Sihi ja viska“

Kui täpselt suudad sina keskpunkti oakotti visata?

Tule ja saa teada!

Koht: värvitud noolemänguala.
Suure vihma korral jääb ära

7. Vette ja kaldale!

Ole kiire ja tähelepanelik, et välja ei kukus.

Koht: Siseõues kompassi kõrval
Suure vihma korral 3. korruse keksuplats

Kolmapäev
SPORDIPÄEV